

Press Release

南紀白浜マリオットホテル

大自然に癒されて、心も身体も整える

なんき しらはま リゾート ファスティング

「Nanki Shirahama Resort Fasting」を発売

1泊・2泊プランから3泊4日イベントまで、選べる3種のリゾートステイ

期間：2023年6月1日（木）～2024年3月31日（日）



イメージ

南紀白浜マリオットホテル（和歌山県西牟婁郡白浜町、総支配人：笹川昭一）では、2023年6月1日(木)～2024年3月31日(日)の期間、南紀白浜の自然を感じながら心身をリセットする3種のファスティングプラン「Nanki Shirahama Resort Fasting」を発売いたします。

真っ白な砂浜と、光り輝く太平洋が美しい、南紀白浜。非日常のホテルステイを楽しみながら、自分自身と向き合い、心と身体をリセットするファスティングプランをご用意しました。気軽にご体験いただける1泊2日・2泊3日のプランの他、6月26日から限定の3泊4日の本格的イベントまで、3種の滞在スタイルからお選びいただけます。ファスティングの専門家（マイスター）と共に考案したコンテンツには、滞在中にご体験いただける様々なアクティビティ※のほか、ファスティング中もお召し上がりいただけるホテルメイドの特別なお食事をご用意。日々の食事の選び方や食べ方など、ご宿泊後にも役に立つ充実した内容です。ホテル最上階の展望露天風呂や、お部屋でのリラックスタイムもお楽しみください。

さらに、3泊4日のイベントでは、マイスターと共にシーカヤックやビーチヨガ、梅狩りなど、南紀白浜の大自然をご体感いただけるほか、館内「jolve SPA」でのトリートメントも。体の内面だけでなく、美しさにも磨きかけられる4日間です。

プランを終えた後の心と身体の軽さは、体験してみないとわからない感覚。リゾートステイを満喫しつつ、あらためてご自身を整え直す、当ホテルでしかできない体験をご堪能ください。

※アクティビティの内容はプランにより異なります。詳しくは下記概要及びホテルWEBサイトをご覧ください。

■ Nanki Shirahama Resort Fasting」について

《当プランの3つの特徴》

1. 知らなかった南紀白浜の魅力を発見する滞在

白砂が美しい白良浜と太平洋を眼前に臨む当ホテルは、ビーチまで徒歩数分。その他、南紀白浜を代表する絶景スポットまでもほど近く、ウォーキングに最適です。雄大な海を眺めながら、裸足で砂を感じたり、シーカヤックやビーチヨガ、紀州が誇る梅狩りなどのアクティビティ*を楽しんだり。南紀白浜をとりまく海と山のダイナミックなパワーを感じながら、知らなかった魅力を発見することができます。

※アクティビティの内容はプランにより異なります。詳しくは下記概要及びホテル WEB サイトをご覧ください。



2. ホテルメイドのファスティングミール

ご夕食に、ホテルシェフ特製のファスティングミールをご用意。玄米ご飯や色とりどりの野菜を味わうサラダ、味付けを最小限に押さえ、素材本来の旨味を活かした茸スープなど、ファスティング中に必要な栄養素を身体に負担なく届けるためのメニューです。お目覚め後には、約60種類のハーブや野菜、果物を発酵熟成させ、酵素を効率的に摂取できるカウンセリング専売の酵素ドリンク「KALA」をご提供いたします。

【ファスティングミール 一例】

- ・カラフルケールサラダ 亜麻仁オイルドレッシング
- ・たっぷり茸スープ
- ・さつまいも玄米ご飯



3. 専門家によるアドバイスで安心

日本に約250人しかいない「プロフェッショナル・ファスティングマイスター1級」の伊藤圭志氏が監修したプランで、安心・安全なファスティングをご体験いただけます。1泊/2泊のプランでは、アドバイザーのオンラインアドバイス付き。3泊プランでは、アドバイザーと一緒に過ごしながら、プライベートカウンセリングも受けられます。仲間と一緒にモチベーションを保ち、4日間を乗り越える楽しさをご実感ください。



宿泊プラン「Nanki Shirahama Resort Fasting」（1泊・2泊プラン）概要

期間： 2023年6月1日(木)～2024年3月31日(日)

内容： 【2プラン共通】

- ・ スーペリアルームやデラックスルーム、温泉付 プレミアルーム（いずれも42㎡）から選べるタイプの客室でのご宿泊
- ・ ファスティングマイスターのオンラインアドバイス（LINEオープンチャットにて/ご滞在中）
- ・ ショートオンライン講座やヨガなどの動画コンテンツ
- ・ ファスティングミール*（ご夕食）



- ・酵素ドリンク「KALA」※
- ・ルイボスティー
- ・白浜ウォーキングマップ
- ・マリオットロゴ入りボトル「ハイドロフラスク」
- ・フィットネスルームのご利用（ご滞在中）
- ・ヨガマットなどウェルネスグッズ（お部屋にご用意）

※お召し上がりいただく回数はプランにより異なります。詳しくはホテルWEBサイトをご確認ください。

【2泊3日プラン】（上記に加え）

- ・レンタサイクル(2日目)

料金： 【1泊2日プラン】大人1名様 24,235円～（2名1室ご利用時）

【2泊3日プラン】大人1名様 45,190円～（2名1室ご利用時）

※上記はサービス料・消費税込の料金です。別途、入湯税（大人のみ）を申し受けます。

※料金はご利用日により異なります。詳しくはお問合せください。

※ホテルWEBサイトに、各プランのご滞在のモデルスケジュールをご用意しております。合わせてご覧ください。

宿泊イベント「Nanki Shirahama Resort Fasting -Wonder Experience-」（3泊4日イベント）概要

日程： 2023年6月26日(月)～6月29日(木)

内容： ・スーペリアルームやデラックスルーム、温泉付 プレミアルーム（いずれも42㎡）から選べるタイプの客室でのご宿泊

- ・ファスティングマイスター帯同によるファスティング体験、カウンセリング
- ・各種アクティビティ（ウォーキング、ヨガ、カヤック、ビーチクリーン、梅狩り）
- ・ファスティングミール（ご夕食・3回）
- ・酵素ドリンク「KALA」（4杯）
- ・ルイボスティー
- ・マリオットロゴ入りボトル「ハイドロフラスク」
- ・ホテル館内スパ「jolve SPA」にてトリートメント(60分)
- ・フィットネスルームのご利用（ご滞在中）
- ・ショートオンライン講座やヨガなどの動画コンテンツ
- ・ヨガマットなどウェルネスグッズ（お部屋にご用意）



料金： 大人1名様 119,610円～（2名1室ご利用時）

※上記はサービス料・消費税込の料金です。別途、入湯税（大人のみ）を申し受けます。

※スケジュール、アクティビティ内容など詳細は、ホテルWEBサイトをご確認ください。

※5日前15時までの事前予約制となります。お申込み受付後、ホテルよりご登録いただきましたメールアドレス宛にご連絡させていただきます、ご予約確定となります。

※参加者が3名に満たない場合、催行中止となります。その際は5日前までにホテルよりご連絡いたします。

※ご予約のお取消しに際し、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

5日前から：宿泊料金の50%/前日・当日・不泊：宿泊料金の100%

■プラン監修：ファスティングマイスター伊藤圭司氏

株式会社ピラスタート代表。日本に約250人※しかいない公認資格である、一般社団法人 分子整合医学美容食育協会ファスティングマイスター学院公認、「プロフェッショナル・ファスティングマイスター1級」を保有する。一般社団法人分子整合医学美容食育協会特別顧問の山田豊文先生が構築した「山田式ミネラルファスティング」とホリスティック医学をもとにした「現代養生法」を提唱する恒川洋医師の考えをもとに本プランを監修。※2022年2月時点

〈伊藤圭志氏より〉

「リゾートでリラックスだけでなく体もリフレッシュしたい」「リゾートで楽しみながらのファスティングなら最後までやりきれそう」「一度本気で健康と向き合ってみたい」そんな多くのニーズを、和歌山の自然を感じながらカタチにするのがこのファスティングイベントだと思っています。オートファジーや細胞のデトックスなど深い知識ももちろんお伝えしてまいります、まずは楽しむ！そして自分で調整ができるようになっていただく機会になればと願っております！

〈ご予約・お問い合わせ先〉 南紀白浜マリオットホテル

TEL：0739-43-2600 URL：<https://www.shirahama-marriott.com>

■ホテルにおける新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて

南紀白浜マリオットホテルでは、新型コロナウイルスによる感染症への対策として、お客様ならびに従業員の健康と安全を第一に考え、またお客様に安心してホテルをご利用いただけるよう、徹底した感染対策を行っております。

【パブリックスペースの取り組み】

- ・ロビーやレストラン、化粧室等へのアルコール消毒液の設置
- ・ドアノブやエレベーター内のボタンなどお客様の触れる機会が多い箇所への定期消毒の強化
- ・レストランなど席と席の間隔を広げるなどソーシャルディスタンスの確保
- ・温泉大浴場の混雑状況を確認できるアプリサービスの導入 など

【ホテルスタッフへの取り組み】

- ・検温など毎日の体調チェック、また、37.0度以上の発熱や体調が優れない場合は自宅待機
- ・体調不良時の行動基準と従業員の健康状態を管理する仕組みを導入 など

【お客様へのお願い】

- ・ご来館時のマスク着用、手指のアルコール消毒のご協力
- ・ご宿泊、レストランご利用時の検温実施 など

詳細はホテルWEBサイトをご覧ください。<https://www.shirahama-marriott.com>

マリオット・ホテルについて

世界 65 以上の国と地域において、600 軒以上のホテルとリゾートを展開するマリオット・ホテルは、ゲストがリラックスし、マインドをクリアにし、新しいアイデアを引き出すお手伝いをしたり、旅行者のニーズを先読みすることで、ゲストにひらめきを与え自身のもつポテンシャルをフルに活かせるようにし、滞在中のあらゆる面を通して旅行というものを進化させています。マリオットはスタイル、デザイン、テクノロジーを融合した「グレートルームロビー」や「モバイルゲストサービス」を導入するなど、革新的なアイデアで業界をリードしています。詳しい情報は www.MarriottHotels.com をご覧ください。また、[Facebook](https://www.facebook.com/marriott) や [Twitter](https://twitter.com/marriott) (@marriott)、[Instagram](https://www.instagram.com/marriotthotels) (@marriotthotels) でも情報を発信しております。マリオット・ホテルは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムである Marriott Bonvoy® (マリオット ボンヴォイ) に参加しています。Marriott Bonvoy は会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや [Marriott Bonvoy Moments](https://www.marriott.com/bonvoy-moments) での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](https://www.marriott.com/bonvoy) をご覧ください。

(本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先)

南紀白浜マリオットホテル セールス & マーケティング課：北原

TEL：0739-43-2600 E-mail：press@shirahama-marriott.com